



2016年9月24日スタート 全5回 @大阪

<http://harada-educate.jp>

# 原田式メンタルトレーニング

## スポーツ 指導者育成 コース

<http://harada-educate.jp/news/mentalosaka1.html>

スポーツ指導者・部活動顧問・クラブチームオーナー  
セカンドキャリアをお考えの現役アスリートの皆さん

※経営者やビジネスパーソンの方にもご参加いただいております。

### 公立中学校の奇跡と言われた、日本一13回の全貌 本邦初公開

- ◎ なぜ普通の公立中学校から、日本一が続出したのでしょうか？  
あなたは「平常心」の作り方を知っていますか？
- ◎ 「ここ一番」で、いつもの実力を発揮させられずに、涙を飲んだことは  
ありませんか？強い選手は緊張や不安を、どう扱っているのでしょうか？
- ◎ 年間計画、試合当日行動予定、練習メニュー、練習日誌、目標設定。  
これらについて、ただ作るだけ・取り組むだけになっていませんか？  
「本当に結果の出せる」方法を学んでみたいと思いませんか？

今や320社・63,000人が実践、人と組織を自立させる【原田メソッド】は、  
もともとは、開発者である原田隆史が、公立中学校教員時代に編み出した、  
「普通の中学生」が目標達成し、自立するための教育手法。

そこから、陸上競技・日本一13回が誕生したのです。

原田隆史が20年かけて開発した【原田メソッド】を、皆様には、その年月を  
ひとつとびにワープして、5日間フルパッケージで手に入れて  
いただきたいと思っています。

\*全5回を修了された方は、原田式メンタルトレーニング  
スポーツ指導者として、弊社が正式に認定いたします。

#### 5回コース内容

\*カリキュラムは変更になる場合があります

<p>①9月24日（土）</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・指導理念</li> <li>・心を元気にする</li> <li>・目的・目標設定</li> <li>・原田隆史による 基調講演</li> </ul>	<p>②10月8日（土）</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・心理的競技能力 診断（DIPCA）</li> <li>・メンタル基礎</li> <li>・大谷翔平選手も 取り組んだOW64</li> <li>・練習日誌</li> </ul>	<p>③10月22日（土）</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・コーチング</li> <li>・結果を出させる 添削指導</li> <li>・8つの 心理的スキル</li> </ul>	<p>④11月12日（土）</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・練習メニュー</li> <li>・チームビルディン グ</li> <li>・課題解決・改善</li> <li>・8つの 心理的スキル</li> </ul>	<p>⑤11月13日（日）</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・長期練習計画</li> <li>・行動計画とは</li> <li>・8つの 心理的スキル</li> <li>・修了式</li> </ul>
---	---	--	---	---

# 経験・実績とも抜群の3名で講座を担当します

原田 教育 研究所



<http://harada-educate.jp>

## 原田 隆史 (はらだ たかし)



株式会社原田教育研究所 代表取締役社長

奈良教育大学卒業後、大阪市内の公立中学校に20年間勤務。

保健体育指導、生活指導を受け持つ傍ら、陸上競技部の指導に注力。勤務3校目の陸上競技部では、7年間で13度の日本一を育成。学校現場の実践から自ら開発した、人材育成の教育手法【原田メソッド】は、野村証券、キリンビール、三菱UFJ信託銀行、神戸マツダなど、今や多くの上場企業においても導入されている。その数、12年間で約320社・63,000人。「自立」をキーワードに、企業・学校・家庭・プロスポーツや芸術分野でも「人材育成のカリスマ」として活躍中。

## 井坂 直人 (いさか なおと)



ビジョンプロデューサー

名古屋市の中学校で保健体育教師として15年間の教員生活を送る。「自立型人間」を育てる「原田メソッド」を学び、学級経営と女子陸上部で実践。短期間で上位入賞の常連校に育てる。研修や講演、コーチングセッションを通して個人・親子・チームの「ビジョン」を明確にイメージさせ、必ず目標を達成させる「ビジョンプロデューサー」として活躍中。

## 川阪 正樹 (かわさか まさき)



プロコーチ、メンタルトレーナー

スポーツマンや経営者の個人コーチや、目標達成に関する新進気鋭の研修講師として活躍中。クライアントには、様々な競技の全国レベルの選手や、日本一、世界一を達成した選手がいる。著書「常勝メンタル強化の技術」(セルバ出版)は、Amazonブックレビューで4.9点(5点満点)の高評価を得ている。

## 原田式メンタルトレーニング 導入実績 一例

- 陸上競技：全日本中学選手権 優勝、全国インターハイ 優勝、全国インカレ 優勝
  - ラグビー：日本選手権 優勝、プロラグビーチーム 導入
  - バスケットボール：プロバスケットボールチーム 導入
  - 野球：北海道日本ハムファイターズ 導入・イースタンリーグ優勝、甲子園 優勝
  - サッカー：なでしこジャパン 選手・トレーナー 導入
  - アメリカンフットボール：日本一
  - 空手：日本一
  - キックボクシング：日本チャンピオン
  - フィギュアスケート：全国 入賞
- バレーボール、ソフトテニス、水泳、柔道、トランポリン、バトントワーリング、ボディビル、ウエイトリフティング、スキージャンプ、ゴルフ、吹奏楽、芸術・芸能、企業、学校 など 他多数

日時：第1回：2016年9月24日(土) 第2回：10月8日(土) 第3回：10月22日(土)  
第4回：11月12日(土) 第5回：11月13日(日)  
時間はいずれも 10時00分～18時00分(開場：9時30分)

会場：JRSSカーニープレイス本町館

(〒550-0011 大阪市西区阿波座1-6-13 カーニープレイス本町ビル)

大阪市営地下鉄 御堂筋線「本町駅」、四つ橋線「本町駅」23番出口すぐ、徒歩0分)

定員：20名(お申し込み先着順)

受講料：通常 270,000円(税込)

(学生・教職員向けアカデミックプライスあり お問い合わせください。)

※日程のご都合がつかない場合の、映像受講可(後日)。全国どこからでも受講いただけます。

### ●お申し込み方法●

下記URLより、お申し込み専用ページに進み、申し込みフォームに必要事項を記入の上「送信」ボタンを押してお申し込みをしてください。右記、QRコードからも申し込み可能です。

<http://harada-educate.jp/news/mentalosaka1.html>

お申し込みの際には、以下のことをご確認ください。

1) サイトからのお申し込みは、パソコンのアドレスからお願いいたします。

\*携帯電話のEメールアドレスを使ってお申し込みされる場合は、パソコンアドレスや、URL(リンク)を含むメールが受信できるように設定の上、お送りください。

お申し込みは、FAXでも受け付けています。 FAX 06-6125-5958

①お名前

②お電話番号

③メールアドレス

本用紙に①②③を  
記入しFAX送信可

本セミナーについてのお問い合わせや、ご質問などございましたら、どうぞお気軽に下記までお尋ねくださいませ。  
メールアドレス：isaka@team-vision.jp(担当：井坂まで)