

# 原田メソッド認定パートナー養成講座を受講して

私は、この講座を受講して多くの学びを得る事が出来ました。特に感銘を受けた内容では目的・目標の4観点でした。今まで多くの自己啓発の書籍や研修へ行、た学びの中では目標の設定を明確にし日割りを設定し紙に書き出し毎朝晩読み上げる等の話しは聞いて学びましたが、その目標が本当に自分が求めているものなのかどうか疑問に感じてたり、また目標に到達した際本当に自分は幸せになるのかなど色々な思いがあったのです。原田メソッド認定パートナー養成講座では目標を設定する際より、自分の有形目標、自分の無形目標として自分の目標設定に対して社会・他社の有形目標、無形目標の設定まで書き出す学びに最初はどのようにと疑問が湧きましたが、書いてるうちに目標がふわふわしていた目的が明確になっていき、そして更に書いていくと、目的を重視するようになり重視した目的は必ずやらなくては行けないと感じ、更に目標を達成するには向きを向くなくては行けないかをルーティン行動に落とし込むといったまさに目的・目標を達成する為により自ら考える機会を頂きました。そしてまた、3月25日の講座受講の際には年度末貴社目標と言うか必ず達成しないと行かない状況の時期また限られた時間しかないという状況のもと講座に参加しその時の学びがマングラ・オープンマインドの実践講座があり、その時点であまりにも短期間しか無かつたのでオープンマインドの中心記載は来年度の事で実践しようかと思いましたが、ちょうど達成必要な今期の目標を記載し実践してみました。6日間しかないその期間から出来る必要な事を書き出したチャクソフは、頭から湯気が出る位考えオープンマインドをカバンに入れ次の日よりスタッフ一同で行動した結果残り6日の期間で様々なミラクルも起きて達成する事ができ、成功体験をも経験する事が出来ました。そして、現在日誌の活用を社内に取り入れてあります。日誌の作成よりタイムマネジメント・イメージのアップ・抜けが無くなり、そして自己効力感・自己肯定感の毎日の記載により自分も自信が湧いてきている実感もあります。スタッフにも変化が現れている感があり自分が受講して来た事をアウトプットする事により周りにも影響が出ていることを気付きました。本当にこの講座を受講して学び、月常おたり意識しながら、習慣を目標の達成に向けた習慣に変わり本当に良かったと思えますと共に、また繰り返し学び原田メソッド認定パートナーとなり自ら気付く多くのご縁あった方々に気付いてもらう主体変容の精神で日々取り組んで行きたいと思えます。

石野氏 洋