

感想・気づき

今回、原田メソッド認定パートナー養成講座の存在を今年1月に知り、「仕事と考える、人生と考える」という言葉に惹きつけられ、無料セミナーも通じて受講を決断しました。講座の中では、隣の方と頻繁に自分にとって苦手なコミュニケーションをとることもあり、ライブ映像での受講も考えましたが、自分の殻を破りたいという思いもあり、悪天候だった3回目を除き、会場参加させて頂きました。

内容的には、長目、理念、ホッパウンドウ64、日誌等々今までやったことのないものばかりで、とても新鮮で充実したものでした。さらに深く突き詰めたいと思える内容を学びを続けて、自分の回りの一人でも多くの人に伝えていきたいと思いました。また、自分にとって一番の気づきになったのが、コミュニケーションに関する部分です。スロークの考え・実践は自分にとっては一番苦手に感じているところでしたが、最初はなかなかうまくいきませんでした。目を見て話す、スマイル、礼を言うなどもスロークになることを理解できると、スロークの質を高めることから始めて、段々自然にできるようになり、周囲の人への関わりが改善していくのを感じました。

今回受講させて頂き、もう一つ感じる事ができたのが、ワクワクする気持ちで日々を生きるということです。なかなかこのような感情になることは少なかったのですが、今後原田メソッドを実践してワクワクした人生にしていきたいと強く感じています。

この度は、どうも有難うございました。