

## 【感想】

この1年4ヶ月（内4ヶ月は遠ざかっておりましたが）、原田メソッドに触れることで、先ず驚いたことは、洗脳の技術を使わずに、成果を出し、更には出し続けることが出来たということです。

今まで出逢った目標設定・達成講座は、大なり小なり洗脳の技術を使っていたので、テクニックとして、良いは良いけど、醒めると続かないという傾向や、受講自体が良い体験だったと思うだけで、日常に落とし込めない場合もありました。

そんな中、原田メソッドは洗脳の技術を使わずに続けられた、そして成果を出せました。それも短期間で。

私自身も研修講師として、『誰でも、直ぐに、洗脳無しで、成果を出させる。』をモットーに活動しておりましたので、最高の出会いでした。

また、主体変容にはとても同感出来ました。

私の本業である、演出家としてのキャリアを使った講座で、『人生は舞台、人は役者』というシェイクスピアの名言をベースに『人生の主役を生きる』という観念を伝えていきます。主体変容とはまさに、主役教育そのもので、他人の人生の脇役を演じることから、自身の人生の主役を生きることへのシフトチェンジです。

そのことがとても分かり易く解説されていました。

今年の初めに中2の長男にペアコーチングを実施しました。

元々仲の良い家族ではありますが、彼の深い部分まで知れ、本人も目標が明確になって、それをさせた私へ向ける笑顔が多くなった気がします。

それまでは、趣味と勉強のバランスが悪かったのですが、目標、趣味、勉強のバランスも良くなり、成績も学年2位になって、生徒会活動も始まりました。

とある研修会社で一時敵に雇われていました。

企業の管理職研修で、参加者にストレスをかけて、どんな対応を見せるかを観察するのですが、「もっと意地悪にストレスをかけなくちゃならないのに、篠原は、共に解決しようとする。それが根っこにあるから、この研修のディレクションは無理だ。」と言われて、戦力外通告をされました。

原田メソッドは、優しさベースの厳しい講座です。私の求めている根底理念に感銘しました。

そして前述しましたが、何より、確実に目標を達成出来たことが何よりの幸せです。

この感動を、より多くの方々に、正々堂々と伝えていきたいと思えるメソッドでした。