

なぜなら、今世界中で広がっている原田メソッドの原点が他者の成長を願う、他者に良いものを与えるという、Giveからスタートしているからです。

私たちは奪い合うことに、もう疲れました。
奪い合った結果、私たちは心身に大きな病を抱えるようになりました。

これからの時代、
他者から生きるエネルギーを奪うのではなく、
他者に生きるエネルギーを与えることからスタートする方がよい。

エネルギーの始まりは、自分を愛し、他者を愛する。
自分を生かしつつ、与えることからスタートすることで、
大きく、美しく、価値のあるエネルギーの流れが創造できると感じます。

原田メソッドは、これからの時代を生きて行く私に大きなパワーを与えてくれました

各課題の感想、気付きは以下の通りです。

課題

原田式、長期目的目標設定用紙
自分の目標を叶える、素晴らしいアイテム。
長期目的目標設定用紙は、私のこれからの人生の支えです。

理念

長期目標を土台で支える理念。
付箋を使った思考の整理がとても役に立ちました。

オープンウィンドウ64

私はこれが大好きで、楽しいです。
絵を描くと、よりイメージがはっきりとします。
とても愛おしく、それぞれのウィンドウを大切にしようという気持ちが湧いてきます。

日誌

書く作業が苦にならなくなりました。日々、習慣となってきました。
書くことにより、目的に照準を合わせ、時間を有効に計画的に
使えるようになりました。
書くという作業は、成功のための力だと確信しました。