

ルーティンチェック

日々の積み重ね、継続が強さの源泉となる、これは本当にそうですね。
これからも続けます。

ストローク

苦手な人に取って、話しかける、勇気がいりますが、自分の枠を広げてくれそうです。

ペアコーチング

これは、かなり苦労しました。

気がついたこと1

同じ単語でも人それぞれ、その言葉に対するイメージ、思いが違います。

例えていうと、原田メソッドは既製服です。

けれど、人の体型は様々で、手の長い人、太った人、痩せた人、などなど、
実際着てもらおうと思ったら、その人の体型に合わせて、補正しなければならない。
そんなことを思いました。

気がついたこと2

原田メソッドは、ハングリー精神のある人、今より成長したいと切望している人、
成し遂げたい目標、目的がある人、そんな人が求めるメソッドだと感じました。

以上です。

原田先生、松虫中学の生徒さんたち、
スタッフの皆様、先生方、
19期の皆様
ありがとうございました。

今後の私

私は自立を目指して、この講座に参加しました。
私はこれからアートを織り込んだ社会貢献をします。
そのためにも、自分でお金を稼ぐ！
年間100万円稼ぐ！を2019の目標としました。
今後ともどうぞよろしくお願いします。