

【参考資料】 1ヶ月日誌（1週目・2週目）

月 日 ()	月 日 ()	月 日 ()	月 日 ()
今日の重要な仕事	今日の重要な仕事	今日の重要な仕事	今日の重要な仕事
重要な仕事の成功のために行うこと	重要な仕事の成功のために行うこと	重要な仕事の成功のために行うこと	重要な仕事の成功のために行うこと
今日の良かったこと	今日の良かったこと	今日の良かったこと	今日の良かったこと
今日をもう一度やり直せるなら	今日をもう一度やり直せるなら	今日をもう一度やり直せるなら	今日をもう一度やり直せるなら

月 日 ()	月 日 ()	月 日 ()	月 日 ()
今日の重要な仕事	今日の重要な仕事	今日の重要な仕事	今日の重要な仕事
重要な仕事の成功のために行うこと	重要な仕事の成功のために行うこと	重要な仕事の成功のために行うこと	重要な仕事の成功のために行うこと
今日の良かったこと	今日の良かったこと	今日の良かったこと	今日の良かったこと
今日をもう一度やり直せるなら	今日をもう一度やり直せるなら	今日をもう一度やり直せるなら	今日をもう一度やり直せるなら

*** 3週目・4週目分も同じ様式で、2枚で1ヶ月分、となります。**

月 日 ()	月 日 ()	月 日 ()	今週のまとめ
今日の重要な仕事	今日の重要な仕事	今日の重要な仕事	今週の良かったこと (○)
重要な仕事の成功のために行うこと	重要な仕事の成功のために行うこと	重要な仕事の成功のために行うこと	
			今週の反省点 (×)
今日の良かったこと	今日の良かったこと	今日の良かったこと	
			今週の反省点 (×) を○に変える具体的行動
今日をもう一度やり直せるなら	今日をもう一度やり直せるなら	今日をもう一度やり直せるなら	
			来週への決意を一言で

月 日 ()	月 日 ()	月 日 ()	今週のまとめ
今日の重要な仕事	今日の重要な仕事	今日の重要な仕事	今週の良かったこと (○)
重要な仕事の成功のために行うこと	重要な仕事の成功のために行うこと	重要な仕事の成功のために行うこと	
			今週の反省点 (×)
今日の良かったこと	今日の良かったこと	今日の良かったこと	
			今週の反省点 (×) を○に変える具体的行動
今日をもう一度やり直せるなら	今日をもう一度やり直せるなら	今日をもう一度やり直せるなら	
			来週への決意を一言で