

①〜⑥は細かく書くこと、⑦〜⑩は大きな枠で書くこと、⑪〜⑬は細かいこと、⑭〜⑯は大きなこと、⑰〜⑱は細かいこと、⑲〜⑳は大きなこと、㉑〜㉒は細かいこと、㉓〜㉔は大きなこと、①〜⑥は大切!!

Good!!

今日必達成と紐づけること、①〜⑥は大切!!、⑦〜⑩は大切!!、⑪〜⑬は大切!!、⑭〜⑯は大切!!、⑰〜⑱は大切!!、⑲〜⑳は大切!!、㉑〜㉒は大切!!、㉓〜㉔は大切!!

2月 / 日(月)

今日の一言 | 先週は1日に可也

タイムスケジュール	
予定	実績
5	
6	
起床 6:00	
①	起床 7:00
7	
出発 8:00	出発 8:00
8	
出勤 9:00	出勤 9:00
9	
10	
②	③
11	
昼食 12:00	昼食 12:00
12	
午後開始 13:00	午後開始 13:00
13	
④	⑤
14	
会議 15:00	会議 15:30
15	
⑥	Amn面談 15:45
16	
Amn面談 17:00	
17	
日報 17:30	
18	
退社 18:00	資料作り 18:00
19	
⑦	⑧
⑨	⑩
20	
帰宅 21:00	帰宅 21:00
21	
風呂 22:00	風呂お酒 21:30
22	
⑥	風呂 23:00
23	
⑥	
24	
イキレ 23:45	
就寝 24:00	就寝 24:00

今日必ずやること	
①	配布資料の見直し
②	資料の事前配布
③	プレゼンのリハーサル
④	前回会議の議事録のチェック
⑤	前回の面談メモのチェック

今日の良かったことや気付いたこと

<自己効力感>

- ① 会議でのプレゼンテーションが大成していた。
- ② 中間が「エグゼクティブ」の「アドバイス」を「あやまとう」と言っていた。

New Good!!

<自己肯定感>

何もありませんか?

お茶出し、ナイス気くばり!!

でした!!

今日をもう一度やりなおせるなら (制限がないとしたら)

- ① 車内寝坊をしてしまったので、24時までに寝る。
- ② 面談者が予定外の3名だったので、事前と人数と相手を確認出来る。

具体的な対処法(行動)は見つかっていますか?

ゴール達成に向けて、ヒントとなった言葉や出来事

- ① 電車で読んでいる「フック」の本から、顧客の創造を学んだ。
- ② (500万円を売り上げを目標に) オートオアブックから、7イレクメールの書き方を学んだ。

New Good!!

目標必達でいきましょう!!

いつでもポジティブシンキングでいきましょう!! 2/3 (北)