

ルーティンチェック表

所属	営業部	名前	山田太郎
----	-----	----	------

ルーティン達成度	
目標	結果
89%	73.1%

$79 \div 108 \times 100$

分類 NOW:N FUTURE:F	行動	手に入りたい成果	目標	2/1	2/2	2/3	2/4	2/5	2/6	2/9	2/8	2/9	2/10	2/11	2/12	2/13	2/14	目 標 (個)	小 計 (個)
			曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日		
家庭	N 皿洗いを済ます。	手洗いや皿洗いを始める。		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	17	13
職場	F 出勤時に職場の掃除を済ます。	朝礼が明るくなる。		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	10	10
①	F 起床後達成目標を10回発声する。	モチベーションが高まる。		○	○	×	○	×	×	×	○	○	○	×	○	×	×	12	7
②	F 通勤途中、スマホでビジネス講座を聴く。	AIの知識が増える。		○	○	×	○	×	○	○	○	×	×	○	○	○	○	10	6
③	N 出社後、メールを開き、重要アラートを付ける。	仕事の優先度が上がる。		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	10	10
④	F 退社時に、上司に挨拶とメールのやり取りを済ます。	トラブルが0になる。		○	○	○	○	×	○	○	○	○	○	○	○	○	○	10	8
⑤	F 仲間と新しい情報交換を済ます。	自己知識が高まる。		○	○	×	○	○	○	○	○	×	○	×	○	×	○	8	7
⑥	N 重要顧客に週末に手紙を書く(5名)	返信率が上がり信頼される。		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	2	1
⑦	F 朝礼でAI知識をシェア(フス・UP)	疲れにくくなる。		○	×	×	○	○	×	×	○	○	×	×	○	×	○	10	7
⑧	N 日誌を毎日書く。	自己知識が高まる。		○	○	×	○	○	○	×	○	○	○	○	○	○	×	10	10
⑨																			
⑩																			
⑪	山田さんは月曜日に○が多くなりますね!!																		
⑫																			
⑬	月曜日に行動を多くするとパフォーマンスが高まります!!																		
⑭																			
⑮	細か、所まできちんと取り組みパフォーマンスを月精進																		
⑯	しましょう!!																		
⑰																			
⑱	目標達成期待しています!!																		
⑲	頑張ってください!!																		
⑳																			
日	計			9	8	7	9	7	2	1	9	9	6	6	7	0	2	96	79

小計をきちんと記入してください!!

6:00  
8:00  
8:50  
17:50  
7:00  
17:30

自動化されたルーティン  
 ① 出社後、メールチェックとアラートを付ける  
 Very good!!  
 2019/2/17 (北)