

世界経験 足技に磨き

期待の星

ダイナミックな蹴り技が特徴で、「足技のボクシング」ともいわれるテコンドー。昨年7月に東京都日野市で開催された全日本ジュニアテコンドー選手権大会で3個の金メダルを取り、大会MVP（最優秀選手）に輝いた。翌8月に日本代表として出場したペラルーシ・ミンスクでのジュニア・テコンドー選手権

テコンドー

田村 遼太郎さん 17

では、団体の型の部で優勝した。6歳の頃、「精神的にも肉体的にもたくましく大人になってほしい」と父親の武晴さん(47)の勧めで、川崎市麻生区の道場に通い始めた。蹴りのかっこよさに魅せられ、週2回の稽古に励み、実力をつけた。

習に励んだ。そして、小学6年のASCクラブ杯テコンドー選手権大会で、接戦の末、ついに破った。「今でも一番思い出に残る試合。努力すればできることを痛感し、テコンドーがさらに好きになった」と振り返る。

中学3年の時にはイタリヤで行われた世界大会の組手に出場。緊張で力を出し切れず、1回戦で敗退。しかし、この大会で食事の重要性を知った。試合前には何かを食べている日本のベテラン選手がいて、「気持ち悪くならないのかな」と不思議に思った。ところが、その選手は大活躍し、MVPを獲得した。

帰国後、自身を徹底分析し、1時間前まではカステラなどを食べ、30分前に栄養補助ゼリーを飲んだ。すると、試合中にへばることもなく、全力で戦い抜くことができた。試合で集中するために、昼寝で気持ちをリセットすることも有効だと気づいた。こうしたことを取り入れ、国内外の大会での飛躍へとつながった。

今後は18歳以上のシニア(大人)の部での戦いとなる。目標は「全日本大会で結果を残すこと」ときっぱり。指導にあたる道場師範の藤兼秀さん(35)は「練習熱心で努力家。世界の舞台で活躍できる選手なので、これからも頑張ってもらいたい」と期待している。

(鈴木英二)



Wednesday >>> かながわ

スポーツ

トライアスコン本談しよう

あなたは... 足技のボクシング... 昨年7月に東京都日野市で開催された全日本ジュニアテコンドー選手権大会で3個の金メダルを取り、大会MVP(最優秀選手)に輝いた。翌8月に日本代表として出場したペラルーシ・ミンスクでのジュニア・テコンドー選手権... は民にあ... という... 顔が見... の信... 感。世... 48歳で退... 中央区で... 財政改革... 次意した。... にも負け... 「相模... 野球は... ロテスト... だ。

▽向女子 ①佐々部華乃(相光学園) ②佐々部華乃(同) ③余藤楓(同)

駅伝



スタートする選手 (実行委員会提供)

第73回足柄上地区一周(1月27日・南足柄市内) ①南足柄市A(矢後道徳・矢後道次・石部夏希・関戸公樹・中根友幸) ②松田町A(本多健・島希・内田貴彰・広瀬隆・吉田悠馬) ③大井町A(長谷川謙助)

スタートする選手 (実行委員会提供)

(NFC) ①高家英人(川崎) ②佐藤一夫(東) ③佐藤一夫(東) ④佐藤一夫(東) ⑤佐藤一夫(東) ⑥佐藤一夫(東) ⑦佐藤一夫(東) ⑧佐藤一夫(東) ⑨佐藤一夫(東) ⑩佐藤一夫(東)

▽同F ①土屋広夫(川崎) ②土屋広夫(川崎) ③土屋広夫(川崎) ④土屋広夫(川崎) ⑤土屋広夫(川崎) ⑥土屋広夫(川崎) ⑦土屋広夫(川崎) ⑧土屋広夫(川崎) ⑨土屋広夫(川崎) ⑩土屋広夫(川崎)

▽同C ①土屋多美子(川崎) ②土屋多美子(川崎) ③土屋多美子(川崎) ④土屋多美子(川崎) ⑤土屋多美子(川崎) ⑥土屋多美子(川崎) ⑦土屋多美子(川崎) ⑧土屋多美子(川崎) ⑨土屋多美子(川崎) ⑩土屋多美子(川崎)

▽同B ①土屋多美子(川崎) ②土屋多美子(川崎) ③土屋多美子(川崎) ④土屋多美子(川崎) ⑤土屋多美子(川崎) ⑥土屋多美子(川崎) ⑦土屋多美子(川崎) ⑧土屋多美子(川崎) ⑨土屋多美子(川崎) ⑩土屋多美子(川崎)

▽同A ①土屋多美子(川崎) ②土屋多美子(川崎) ③土屋多美子(川崎) ④土屋多美子(川崎) ⑤土屋多美子(川崎) ⑥土屋多美子(川崎) ⑦土屋多美子(川崎) ⑧土屋多美子(川崎) ⑨土屋多美子(川崎) ⑩土屋多美子(川崎)

▽同D ①土屋多美子(川崎) ②土屋多美子(川崎) ③土屋多美子(川崎) ④土屋多美子(川崎) ⑤土屋多美子(川崎) ⑥土屋多美子(川崎) ⑦土屋多美子(川崎) ⑧土屋多美子(川崎) ⑨土屋多美子(川崎) ⑩土屋多美子(川崎)

▽同E ①土屋多美子(川崎) ②土屋多美子(川崎) ③土屋多美子(川崎) ④土屋多美子(川崎) ⑤土屋多美子(川崎) ⑥土屋多美子(川崎) ⑦土屋多美子(川崎) ⑧土屋多美子(川崎) ⑨土屋多美子(川崎) ⑩土屋多美子(川崎)

▽同F ①土屋多美子(川崎) ②土屋多美子(川崎) ③土屋多美子(川崎) ④土屋多美子(川崎) ⑤土屋多美子(川崎) ⑥土屋多美子(川崎) ⑦土屋多美子(川崎) ⑧土屋多美子(川崎) ⑨土屋多美子(川崎) ⑩土屋多美子(川崎)

▽同G ①土屋多美子(川崎) ②土屋多美子(川崎) ③土屋多美子(川崎) ④土屋多美子(川崎) ⑤土屋多美子(川崎) ⑥土屋多美子(川崎) ⑦土屋多美子(川崎) ⑧土屋多美子(川崎) ⑨土屋多美子(川崎) ⑩土屋多美子(川崎)

▽同H ①土屋多美子(川崎) ②土屋多美子(川崎) ③土屋多美子(川崎) ④土屋多美子(川崎) ⑤土屋多美子(川崎) ⑥土屋多美子(川崎) ⑦土屋多美子(川崎) ⑧土屋多美子(川崎) ⑨土屋多美子(川崎) ⑩土屋多美子(川崎)

▽同I ①土屋多美子(川崎) ②土屋多美子(川崎) ③土屋多美子(川崎) ④土屋多美子(川崎) ⑤土屋多美子(川崎) ⑥土屋多美子(川崎) ⑦土屋多美子(川崎) ⑧土屋多美子(川崎) ⑨土屋多美子(川崎) ⑩土屋多美子(川崎)

▽同J ①土屋多美子(川崎) ②土屋多美子(川崎) ③土屋多美子(川崎) ④土屋多美子(川崎) ⑤土屋多美子(川崎) ⑥土屋多美子(川崎) ⑦土屋多美子(川崎) ⑧土屋多美子(川崎) ⑨土屋多美子(川崎) ⑩土屋多美子(川崎)

▽同K ①土屋多美子(川崎) ②土屋多美子(川崎) ③土屋多美子(川崎) ④土屋多美子(川崎) ⑤土屋多美子(川崎) ⑥土屋多美子(川崎) ⑦土屋多美子(川崎) ⑧土屋多美子(川崎) ⑨土屋多美子(川崎) ⑩土屋多美子(川崎)

▽同L ①土屋多美子(川崎) ②土屋多美子(川崎) ③土屋多美子(川崎) ④土屋多美子(川崎) ⑤土屋多美子(川崎) ⑥土屋多美子(川崎) ⑦土屋多美子(川崎) ⑧土屋多美子(川崎) ⑨土屋多美子(川崎) ⑩土屋多美子(川崎)

▽同M ①土屋多美子(川崎) ②土屋多美子(川崎) ③土屋多美子(川崎) ④土屋多美子(川崎) ⑤土屋多美子(川崎) ⑥土屋多美子(川崎) ⑦土屋多美子(川崎) ⑧土屋多美子(川崎) ⑨土屋多美子(川崎) ⑩土屋多美子(川崎)

▽同N ①土屋多美子(川崎) ②土屋多美子(川崎) ③土屋多美子(川崎) ④土屋多美子(川崎) ⑤土屋多美子(川崎) ⑥土屋多美子(川崎) ⑦土屋多美子(川崎) ⑧土屋多美子(川崎) ⑨土屋多美子(川崎) ⑩土屋多美子(川崎)

▽同O ①土屋多美子(川崎) ②土屋多美子(川崎) ③土屋多美子(川崎) ④土屋多美子(川崎) ⑤土屋多美子(川崎) ⑥土屋多美子(川崎) ⑦土屋多美子(川崎) ⑧土屋多美子(川崎) ⑨土屋多美子(川崎) ⑩土屋多美子(川崎)

▽同P ①土屋多美子(川崎) ②土屋多美子(川崎) ③土屋多美子(川崎) ④土屋多美子(川崎) ⑤土屋多美子(川崎) ⑥土屋多美子(川崎) ⑦土屋多美子(川崎) ⑧土屋多美子(川崎) ⑨土屋多美子(川崎) ⑩土屋多美子(川崎)

▽同Q ①土屋多美子(川崎) ②土屋多美子(川崎) ③土屋多美子(川崎) ④土屋多美子(川崎) ⑤土屋多美子(川崎) ⑥土屋多美子(川崎) ⑦土屋多美子(川崎) ⑧土屋多美子(川崎) ⑨土屋多美子(川崎) ⑩土屋多美子(川崎)

▽同R ①土屋多美子(川崎) ②土屋多美子(川崎) ③土屋多美子(川崎) ④土屋多美子(川崎) ⑤土屋多美子(川崎) ⑥土屋多美子(川崎) ⑦土屋多美子(川崎) ⑧土屋多美子(川崎) ⑨土屋多美子(川崎) ⑩土屋多美子(川崎)

▽同S ①土屋多美子(川崎) ②土屋多美子(川崎) ③土屋多美子(川崎) ④土屋多美子(川崎) ⑤土屋多美子(川崎) ⑥土屋多美子(川崎) ⑦土屋多美子(川崎) ⑧土屋多美子(川崎) ⑨土屋多美子(川崎) ⑩土屋多美子(川崎)

▽同T ①土屋多美子(川崎) ②土屋多美子(川崎) ③土屋多美子(川崎) ④土屋多美子(川崎) ⑤土屋多美子(川崎) ⑥土屋多美子(川崎) ⑦土屋多美子(川崎) ⑧土屋多美子(川崎) ⑨土屋多美子(川崎) ⑩土屋多美子(川崎)

▽同U ①土屋多美子(川崎) ②土屋多美子(川崎) ③土屋多美子(川崎) ④土屋多美子(川崎) ⑤土屋多美子(川崎) ⑥土屋多美子(川崎) ⑦土屋多美子(川崎) ⑧土屋多美子(川崎) ⑨土屋多美子(川崎) ⑩土屋多美子(川崎)

▽同V ①土屋多美子(川崎) ②土屋多美子(川崎) ③土屋多美子(川崎) ④土屋多美子(川崎) ⑤土屋多美子(川崎) ⑥土屋多美子(川崎) ⑦土屋多美子(川崎) ⑧土屋多美子(川崎) ⑨土屋多美子(川崎) ⑩土屋多美子(川崎)

▽同W ①土屋多美子(川崎) ②土屋多美子(川崎) ③土屋多美子(川崎) ④土屋多美子(川崎) ⑤土屋多美子(川崎) ⑥土屋多美子(川崎) ⑦土屋多美子(川崎) ⑧土屋多美子(川崎) ⑨土屋多美子(川崎) ⑩土屋多美子(川崎)

▽同X ①土屋多美子(川崎) ②土屋多美子(川崎) ③土屋多美子(川崎) ④土屋多美子(川崎) ⑤土屋多美子(川崎) ⑥土屋多美子(川崎) ⑦土屋多美子(川崎) ⑧土屋多美子(川崎) ⑨土屋多美子(川崎) ⑩土屋多美子(川崎)

▽同Y ①土屋多美子(川崎) ②土屋多美子(川崎) ③土屋多美子(川崎) ④土屋多美子(川崎) ⑤土屋多美子(川崎) ⑥土屋多美子(川崎) ⑦土屋多美子(川崎) ⑧土屋多美子(川崎) ⑨土屋多美子(川崎) ⑩土屋多美子(川崎)

▽同Z ①土屋多美子(川崎) ②土屋多美子(川崎) ③土屋多美子(川崎) ④土屋多美子(川崎) ⑤土屋多美子(川崎) ⑥土屋多美子(川崎) ⑦土屋多美子(川崎) ⑧土屋多美子(川崎) ⑨土屋多美子(川崎) ⑩土屋多美子(川崎)