

ができるようになれば、収入が上がり、支払いもやっていけるだろう、でも、そのためには必達しなければ無理だとの思いからだ。

3月中の養成講座を受けても、今一つ理解しにくかったが、3回目ぐらいにはなんとなく、課題もこなせるようになっていた。

ただ、毎回の課題は、結構重荷のように感じ、まず、課題をやらないと落ち着かない感じだった。

養成講座で人格の上に能力と言われ、その時は、自分ではいろいろ気を付けているからできているはずなのにと思いつつ受講していたが、課題をやり進めていくうちに、まだまだ足りない部分があることに気付いてきた。

また、課題をこなしていくことで、以前より職場の環境が良くなり、雰囲気も良くなってきているのが実感でき、患者さんにも、いい感じだねとほめてもらえるようになってきた。

何が、どう変わったのか、はっきりわからないが、よくなっているのは事実だった。

5月末までに達成する目標は、90%達成できた。なんでできたか不思議な感じがしたが、ほぼ達成したものの事実だ。

6月から個別コーチングが始まり、早速受けた。コーチングを受けると、やる気になるし、できる気になる。

3月からの養成講座も、最初は高い授業料を払ったんだから頑張ろうと思ってやっていたがやっていくうちに、前向きなやる気が出てきた。

卒塾課題の一つであるコーチングをやらせていただいた3人に、みんなやる気が出たといってもらった。これもうれしい気持ちになる。

なかなか日誌も毎日にかけてないが、頭の中に日誌を思い浮かべて、考えるようになった。

自分で自分が変わったのに気付いてきた。時々、独り言で「変わったな、私」とつぶやくこともある。

これから先は、どうなるかわからないが、もっといろんな目標が達成できるような気がする。

仕事と思うな、人生と思え。