

感想・気付き

改めまして、今回 22 期認定講座に参加をさせて頂きまして、誠に有り難うございました。直前の申込みにもかかわらず御対応いただいたこと、感謝申し上げます。原田メソッドを学ばせていただいて、ご報告を差し上げたいのが、私自身に大きな変化があったということです。3つの大きな変化が生まれました。

一つめは「クローゼットの断捨離を完了出来たこと」です。

これまでは、断捨離をしようとクローゼットに向かうも、途中で挫けて完了せず、気持ちの面で何かスッキリしない、満たされない、何かやり残している感覚が日々ずっと付きまわっていました。

そのスッキリしない感覚も消え失せ、キレイなクローゼットを見て気持ちの良さと嬉しさが込み上げる毎日を過ごしています。負荷がかかっていた心が、負荷から解放され、自由を得た、得られたという感覚です。

原田先生の「場を清める」とても心に響きました。

続いて2つめですが、主体変容・心の在り方を学び、「自分がどう在るべきか」にフォーカス、他者の評価が全く気にならなくなりました。

生まれてからこれまで、こんな解放感を感じたのは、初めてです。

そして3つめですが、生活が正されてきております。5時の起床はこれまでなかなか実現出来なかったことが出来るようになり、テレビを見て寝て週末2日間を過ごすということも無くなりました。

原田メソッドの効果の大きさに、感動、嬉しさでいっぱいです。

講座が終わってしまうのはさみしいですが、進化・成長をご報告出来るよう、日々努めて参ります。

短い間でしたが、有難うございました。大変お世話になりました。感謝でいっぱいです。

有難うございましたm()m~(*^^*)/

富里美和子