

感想・気づき

今回、原田メソッド認定パートナー養成塾に参加させていただき、原田先生の気持ちや想いの強さ、熱意をたくさん感じる事ができました。毎回の研修がとても貴重で、とてもあつという間でした。ありがとうございました。また、研修中いつも職場の人としか関わる事がなかったのですが、他の職業の方の話や考え方を聞けてとてもいい刺激になりましたし、勉強になりました！

原田メソッドを取り組んでみて、この研修の前にシエフから1度5回分研修をしていただきツールを1度取り組みをしてみたのですが、今回やってみて前回よりも長期目的目標設定用紙を書くのにとても苦戦しました。特に自分、有形の部分でより具体的に書くことが難しく時間が掛かりました。長目もそうですが、ルーティン表やオープンマインドの64でも書く時により具体的に数字や期日を書くことが多かったのですが、最近では仕事の課題があっても何日までこれを終わらせた期日を決めて計画を立てて行動するようになりました。今まではいつもギリギリに取り掛かって、あせって行って後悔していたので、この習慣をずっと続けたいと思っています。

今回考えた達成目標に向けて取り組んでみて、今まで挨拶はしていたけどあまり深く話していなかった販売の方ともコミュニケーションある機会が増えました。「ありがとうカード」の活用は自分も書いていて楽しくなり、渡すと皆んな喜んでくれて、これからも続けたいと思っています。また、製造内でも今までより会話が增えたり、仕事もスムーズに進めれるようになりました。1倍大きかったのが、職場内に全然コミュニケーションをとっていない人がいたのですが、その人に毎日笑顔で挨拶をすることを中心掛けて行動してみたら、この前々以上にきちんとした会話をすることができました。今まで話すことを自分から避けていたのですが、今では自分の心が軽くなって進んで行動できるようになったのがとても大きな変化だと感じています。

日誌を書いてみて、今まで書いていたスケジュールよりもより詳しく1日をイメージすることができたし、続けていくことで本当に1日の仕事の質が全然違うことに気がきました。毎日完璧にできることは難しかったけど、少しづつ質が上がっていったように思えます。やっぱりできなかった所は自分がしっかりイメージできていなかったり、具体的に書いていない所でした。何事もやっぱり時間をかけて最初に考え、具体的に決めておく、きちんとイメージして書くようにしたいと思いました!

原田メソッド認定パートナーを取得したら今後は職場でシェアのサポートをしていきたいと考えています。原田メソッドの良さをみんなに知ってもらい、ツールを使って会社の目標や自分の人生の目標に向かっていけるようにサポートをしていきたいです。そのためにもまずは日誌の良さを説明して、社内でもみんなが活用して日々を振り返り、1日を充実のあるものにしていくたーらと思っています。研修の中でABC理論のことを学んだ時にとてもすごいと感じました! 今までのCの人達にどうしたら良さを知ってもらえるか一生懸命にアプローチして、とても難しく心が折れそうな時もあったので、まずはBの人達からアプローチしていきたいと思っています! そして最終的には社内みんなでも取り組み、いい会社を目指して行きたいです。

ですのでこれを達成目標で言うと...

私は2022年12月31日までに、原田メソッドで身に付けた知識や技術を活かし社内のスタッフに原田メソッドの良さを知ってもらい、全社員が日誌を取り組むことで、シェアから信頼されて仕事に誇りを持つことができ、働くスタッフも自分の目標を達成することができ、お・ホウ・ケルが今以上にいい会社になり、シェアを喜ばせています ですよ!!

これを達成できるようにもっと具体的に考え、ツールを活用して行きたいと思っています。まずは自分が変わり、少しでもいい影響を与えられる人になりたいと思っています。

この度は、原田先生を始め、森川さんや猪岡さんにたくさんサポートしていただき本当にありがとうございます。残り1回もよろしくお願ひ致します。

中尾 優香